

# Hvordan kan vi samarbeide regionalt for et best mulig idretts- og fritidstilbud til alle innbyggere?

Hilde Stokke, 1.nestleder Viken idrettskrets



## VISJON – Idretts- og aktivitetsglede for alle

**Aktivitet** - mer enn konkurransetidretten

- mange idrettslag skaper aktivitetsglede i sine lokalsamfunn

- inspirerer til en livslang interesse og gode vaner med fysisk aktivitet.





Norge

Privat

Offentlig

Frivillighet

Vi samarbeider for å skape mer idrett,  
aktivitet og frivillighet

## Hvordan samarbeide?

- Styrke **idrettsrådene**
- Støtte til **anlegg og til idrettsdeltakelse**
- Realistiske forventninger

## Styrk idrettsrådene

Idrettsrådene er bindeleddet og dialogen mellom idrettslagene og kommunen.

Ansatte som avlaster og legger til rette for frivilligheten, skaper mer aktivitets- og idrettsglede blant befolkningen i en kommune.



## Støtte til anlegg og til idrettsdeltakelse

Sammenheng mellom fysisk  
aktivitet og samfunnsgevinster  
i forhold til økt arbeidsinnsats  
og bedre helse

kroner tilbake.



# Én krone

investert i idrettsanlegg  
gir tre kroner tilbake i  
samfunnsnyttig gevinst.



## Like muligheter er avgjørende for idretts- og aktivitetsglede for alle.

Økonomi skal ikke hindre deltakelse. Vi skal samarbeide med myndighetene for å sikre lik deltakelse for alle.

Like muligheter i Vikenidretten, uavhengig av bakgrunn, kjønn, legning, økonomi, trosretning eller funksjonsevne, er et sentralt prinsipp.



## Realistiske forventninger

- Kommunensforventninger til frivilligheten må balanseres i forhold til rammebetingelser og ressurser, og motsatt idrettens forventninger til kommunen må være i forhold til deres ressurser.
- Hvordan spille hverandre gode ?





## «Aktiv lokalsamfunn» og «Fra klubbhus til aktivitetshus»

